

Checkliste zum Saisonstart Schitraining

MATERIAL CHECKEN

SCHIHÄS CHECKEN

Auf Qualität achten und Markenware kaufen!

<input type="checkbox"/> Saisonkarte Montafon Brandnertal WildPass im Vorverkauf ermäßigt kaufen Für Kinder bis 10 Jahre kostenlose Jahreskarte nur bis Saisonbeginn erhältlich – NICHT ONLINE!	<input type="checkbox"/> Schianzug imprägnieren (Schöffel Pflegehinweise) Das neue Schihäs ist bereits imprägniert.
<input type="checkbox"/> Schiservice (wachsen, Kanten schleifen & neu einstellen auf Gewicht & Größe) evtl. neue Schischuhe kaufen Intersport/ Sport Mathis/ Sport Wilhelmer/M-Sport/ Wintersportbasar	<input type="checkbox"/> Handschuhe (Faust oder Finger) & dünne Handschuhe zum darunterziehen
<input type="checkbox"/> Schilänge (richtiges Maß) vom Boden bis zum Kinn max. Nasenspitze. Je nach Können auch länger (Trainer fragen)	<input type="checkbox"/> Schimaske <input type="checkbox"/> Schal- oder Funktionstuch
<input type="checkbox"/> Schistocklänge (richtiges Maß) auf den Boden stellen und der Unter- & Oberarm stehen im rechten Winkel	<input type="checkbox"/> Funktionsshirt oder Fleece Shirt und/oder Jacke
<input type="checkbox"/> Schischuhe in der richtigen Größe evtl. mit Einlage Intersport/ Sport Mathis/ Sport Wilhelmer/M-Sport	<input type="checkbox"/> Schisocken
<input type="checkbox"/> Helm muss perfekt sitzen, nicht zu groß, darf nicht drücken, Riemen muss am Kinn anliegen	<input type="checkbox"/> Funktion-Schiunterwäsche Hose & langärmeliges Shirt
<input type="checkbox"/> Schibrille muss am Helm anschließen, darf nicht drücken, nicht verkratzt & schmutzig sein. Ideal eine Allroundbrille für Sonne, Nebel, Antibeschlag	<input type="checkbox"/> Sonnencreme hoher Lichtschutzfaktor (Gesicht/Lippen) <input type="checkbox"/> Taschentücher <input type="checkbox"/> Evtl. kleine Geldbörse mit Geld fürs Mittagessen
<input type="checkbox"/> Rückenprotector (auf richtigen Sitz & Größe achten)	<input type="checkbox"/> Notfallkarte ausfüllen zur Saisonkarte in die Ärmeltasche Schijacke stecken <input type="checkbox"/> ÖSV Ski Austria Card <input type="checkbox"/> evtl. Karte Krankenversicherung <input type="checkbox"/> ggf. Einverständniserklärung ausfüllen & abgeben

ZVR 791193863

Bei Fragen helfen euch:

Andi Partl Mobil 0677 61939444

Peter Webhofer Mobil 0664 805072409

Matthias Hoch Mobil 0664 2079459