

Checkliste zum Saisonstart Schitraining

MATERIAL CHECKEN

SCHIHÄS CHECKEN

<input type="checkbox"/>	Saisonkarte Montafon-Brandnertal im Vorverkauf ermäßigt kaufen Für Kinder bis 10 Jahre kostenlose Jahreskarte nur bis Saisonbeginn erhältlich – NICHT ONLINE!	<input type="checkbox"/>	Schianzug imprägnieren (Schöffel Pflegehinweise) Das neue Schihäs ist bereits imprägniert.
<input type="checkbox"/>	Schiservice (wachsen, Kanten schleifen & neu einstellen auf Gewicht & Größe) evtl. neue Schischuhe kaufen Intersport/ Sport Mathis/ Sport Wilhelmer/M-Sport/Wintersportbasar	<input type="checkbox"/>	Handschuhe (Faust oder Finger) & dünne Handschuhe zum darunterziehen
<input type="checkbox"/>	Schilänge (richtiges Maß) vom Boden bis zum Kinn max. Nasenspitze. Je nach Können auch länger (Trainer fragen)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Schimaske Schal- oder Funktionstuch
<input type="checkbox"/>	Schistocklänge (richtiges Maß) auf den Boden stellen und der Unter- & Oberarm stehen im rechten Winkel	<input type="checkbox"/>	Funktionsshirt oder Fleece Shirt und/oder Jacke
<input type="checkbox"/>	Schischuhe in der richtigen Größe evtl. mit Einlage Intersport/ Sport Mathis/ Sport Wilhelmer/M-Sport	<input type="checkbox"/>	Schisocken
<input type="checkbox"/>	Helm muss perfekt sitzen, nicht zu groß, darf nicht drücken, Riemen muss am Kinn anliegen	<input type="checkbox"/>	Funktion-Schiunterwäsche Hose & langärmliges Shirt
<input type="checkbox"/>	Schibrille muß am Helm anschließen, darf nicht drücken, nicht verkratzt & schmutzig sein. Ideal eine Allroundbrille für Sonne, Nebel, Antibeschlag	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Sonnencreme hoher Lichtschutzfaktor (Gesicht/Lippen) Taschentücher Evtl. kleine Geldbörse mit Geld fürs Mittagessen
<input type="checkbox"/>	Rückenprotector (auf richtigen Sitz & Größe achten)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	ÖSV Karte / evtl. Karte Krankenversicherung ggf. Einverständniserklärung ausfüllen & abgeben

ZVR 791193863

Bei Fragen helfen euch:
Andi Partl Mobil 0650 2634145 oder
Matthias Hoch Mobil 0664 2079459