

# Checkliste zum Saisonstart Schitraining



## MATERIAL CHECKEN

## SCHIHÄS CHECKEN

<input type="checkbox"/>	<p><u>Saisonkarte Montafon Brandnertal WildPass</u> im Vorverkauf ermäßigt kaufen Für Kinder bis 10 Jahre kostenlose Jahreskarte nur bis Saisonbeginn erhältlich – NICHT ONLINE!</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Schianzug imprägnieren (<u>Schöffel Pflegehinweise</u>) Das neue Schihäs ist bereits imprägniert.</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Schiservice (wachsen, Kanten schleifen &amp; neu einstellen auf Gewicht &amp; Größe) evtl. neue Schischuhe kaufen Intersport/ Sport Mathis/ Sport Wilhelmer/M-Sport/Wintersportbasar</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Handschuhe (Faust oder Finger) &amp; dünne Handschuhe zum darunterziehen</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Schilänge (richtiges Maß) vom Boden bis zum Kinn max. Nasenspitze. Je nach Können auch länger (Trainer fragen)</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Schimaske Schal- oder Funktionstuch</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Schistocklänge (richtiges Maß) auf den Boden stellen und der Unter- &amp; Oberarm stehen im rechten Winkel</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Funktionsshirt oder Fleece Shirt und/oder Jacke</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Schischuhe in der richtigen Größe evtl. mit Einlage Intersport/ Sport Mathis/ Sport Wilhelmer/M-Sport</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Schisocken</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Helm muss perfekt sitzen, nicht zu groß, darf nicht drücken, Riemen muss am Kinn anliegen</p>	<input type="checkbox"/>	<p>Funktion-Schiunterwäsche Hose &amp; langärmeliges Shirt</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Schibrille muss am Helm anschließen, darf nicht drücken, nicht verkratzt &amp; schmutzig sein. Ideal eine Allroundbrille für Sonne, Nebel, Antibeschlag</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>Sonnencreme hoher Lichtschutzfaktor (Gesicht/Lippen) Taschentücher Evtl. kleine Geldbörse mit Geld fürs Mittagessen</p>
<input type="checkbox"/>	<p>Rückenprotector (auf richtigen Sitz &amp; Größe achten)</p>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<p>ÖSV Ski Austria Card evtl. Karte Krankenversicherung ggf. Einverständniserklärung ausfüllen &amp; abgeben</p>

ZVR 791193863

Bei Fragen helfen euch:

Andi Partl Mobil 0677 61939444

Peter Webhofer Mobil 0664 805072409

Matthias Hoch Mobil 0664 2079459